



La Comisión Estatal de los Derechos Humanos, recibe quejas por presuntas violaciones a los derechos humanos de las y los ciudadanos.

Los servicios son gratuitos y pueden realizarse personalmente, vía telefónica, por correo electrónico y en nuestra página de internet.

Boulevard Adolfo Ruíz Cortines No. 503
(Esquina con Francisco Javier Mina)
Colonia Casa Blanca.
Villahermosa, Tabasco. C.P. 86060

Correo: dirquejas@cedhtabasco.org.mx
Tel 993 315 3545 ext. 25



COMISIÓN ESTATAL DE LOS DERECHOS HUMANOS.



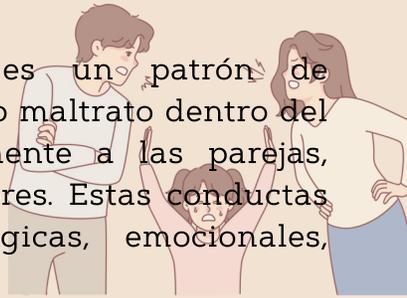
Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

**"Violencia Intrafamiliar:
Un problema que debemos
prevenir"**

"La violencia no es amor, es control. Rompe el ciclo de la violencia."

1. Violencia intrafamiliar:

La violencia intrafamiliar es un patrón de conductas de abuso, agresión o maltrato dentro del hogar que afecta principalmente a las parejas, niñas, niños y personas mayores. Estas conductas pueden ser físicas, psicológicas, emocionales, sexuales o económicas



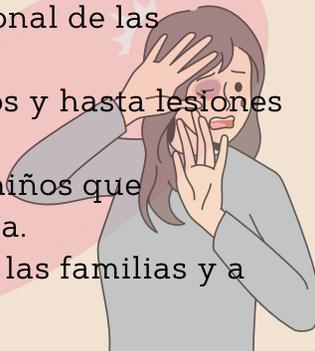
2. Tipos de violencia:

- **Violencia física:** Golpes, empujones, agresiones.
- **Violencia psicológica:** Amenazas, humillaciones, manipulación emocional.
- **Violencia sexual:** Coacción, abuso sexual.
- **Violencia económica:** Control sobre los recursos, impedir el acceso a dinero o trabajo.
- **Violencia patrimonial:** Destrucción de pertenencias o control de bienes personales.



3. Consecuencias de la violencia intrafamiliar:

- Afecta la salud mental y emocional de las personas.
- Puede generar problemas físicos y hasta lesiones graves.
- Impacta negativamente en los niños que presencian este tipo de violencia.
- Puede llevar a la separación de las familias y a procesos judiciales.



4. ¿Qué puedes hacer si eres víctima?

- **Reconocer el abuso:** Aceptar que lo que estás viviendo no es normal ni saludable.
- **Buscar ayuda profesional:** Terapia psicológica o asistencia legal.
- **Llamar a las autoridades:** Si estás en peligro, contacta a la policía.
- **Red de apoyo:** Habla con amigos, familiares o asociaciones que ofrezcan apoyo.



5. Causas de la violencia intrafamiliar:

Las causas de la violencia intrafamiliar son multifactoriales y varían según el contexto, pero algunos factores comunes incluyen:

- **Desigualdad de género:** En muchas culturas, se consideran superiores a los hombres, lo que perpetúa una mentalidad de control y dominación sobre las mujeres y los niños.
- **Factores psicológicos:** Las personas que ejercen violencia a menudo han sido víctimas de violencia en su infancia o tienen problemas psicológicos no tratados.
- **Alcoholismo y drogadicción:** El consumo de sustancias puede aumentar la agresividad y alterar el comportamiento, lo que incrementa las posibilidades de que ocurra violencia en el hogar.
- **Estrategias de control y poder:** Las personas que ejercen violencia buscan controlar a la víctima, mantenerla aislada y reducir su independencia.

