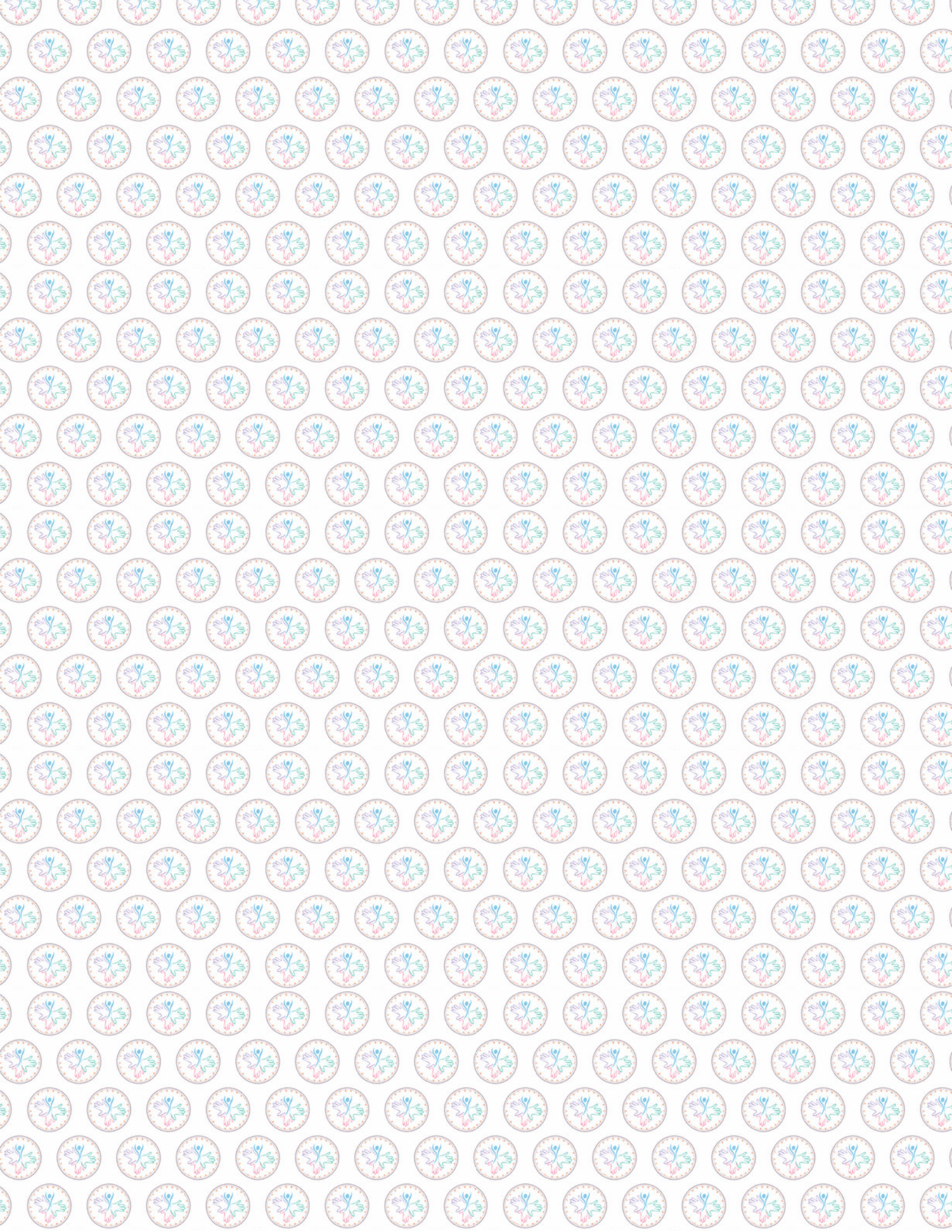




Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

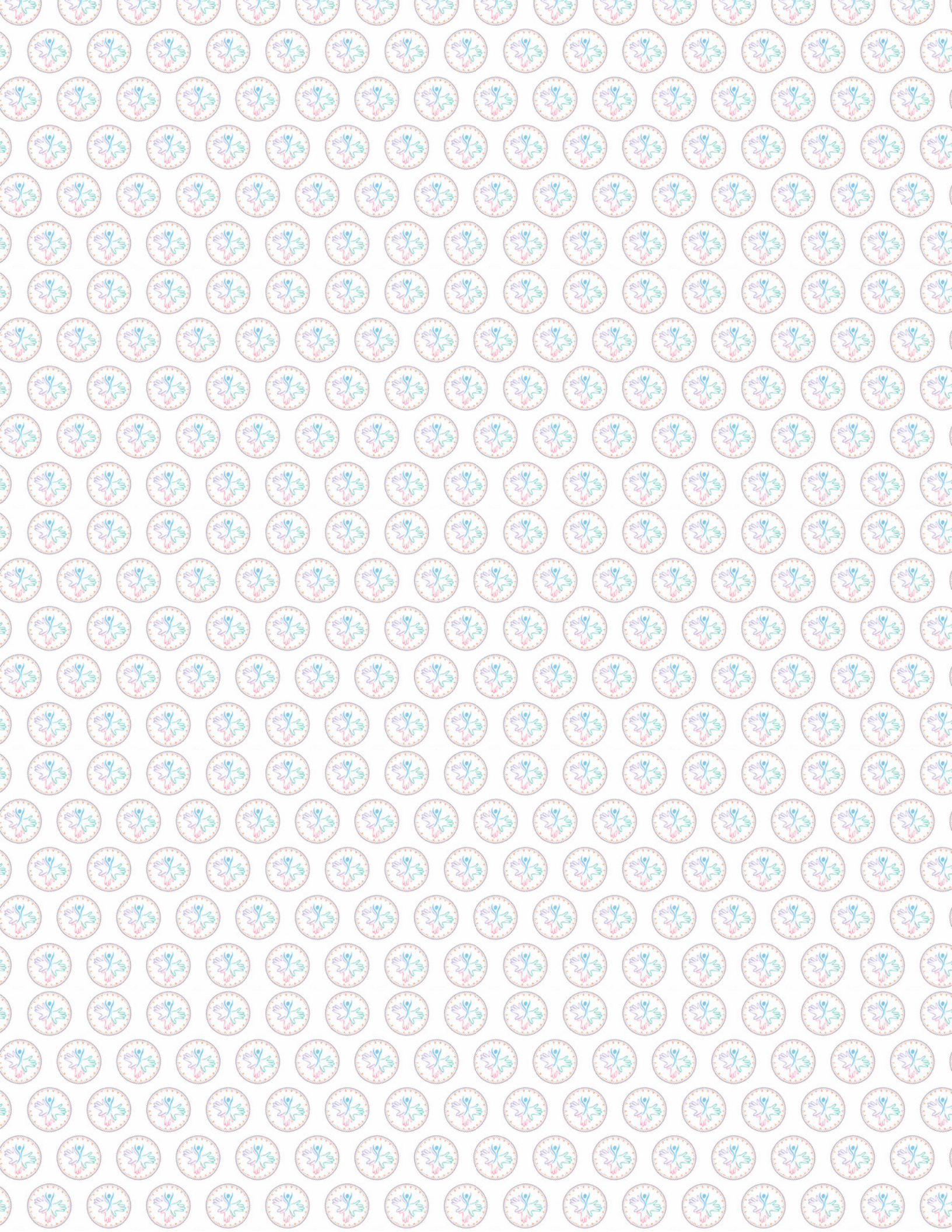
GACETA ENERO-ABRIL 2026





Gaceta

CEDH



DIRECTORIO

PRESIDENCIA

M.D. Margarita Concepción Espinosa Armengol

CONSEJO CONSULTIVO

Dra. Gabriela Gallegos Sánchez
Mtra. Dulce Julia Gallegos Ojeda
Lcda. María del Carmen López Castillo
Mtro. Jaime Enrique Pérez Hernández
Lic. Cabyth Alberto Díaz Paz

SECRETARÍA PARTICULAR

Mtra. Gabriela Valencia Torre

SECRETARÍA EJECUTIVA

Lcda. Beatriz Noriero Escalante

ASESOR DE PRESIDENCIA

Biól. Antonio Enrique del Ángel Flores

DIRECCIÓN DE PETICIONES, ORIENTACIÓN Y GESTIONES

Lic. Juan José Mateos Aguilar

PRIMER VISITADOR GENERAL

Lic. Erik Enrique Ramírez Díaz

SEGUNDA VISITADORA GENERAL

Lcda. Cristhel Hernández Pérez

TERCERA VISITADORA GENERAL

Mtra. Aurora del Carmen Salvador Valencia

VISITADOR REGIONAL DE ATENCIÓN A MIGRANTES Y GRUPOS VULNERABLES DE LA FRONTERA SUR

Lcda. Zulmi Jocabet Vargas Carmen

SUBSECRETARÍA TÉCNICA

Lcda. Janni Mayte Lopez Perez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Mtro. Raymundo Mejía Escamilla

CENTRO DE ESTUDIOS DE DERECHOS HUMANOS

Lcda. Erika Itzel Morales Maza

UNIDAD DE ASUNTOS JURÍDICOS

Lcda. Yenidia Cabrera Cernuda

UNIDAD DE SEGUIMIENTO DE PROPUESTAS DE CONCILIACIÓN

Lcda. Ingrid de los Ángeles Pérez Silván

UNIDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN

Lcda. Beatriz Sánchez Cué

ÓRGANO DE CONTROL INTERNO

Mtra. Edith Guadalupe Magaña Hernández

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

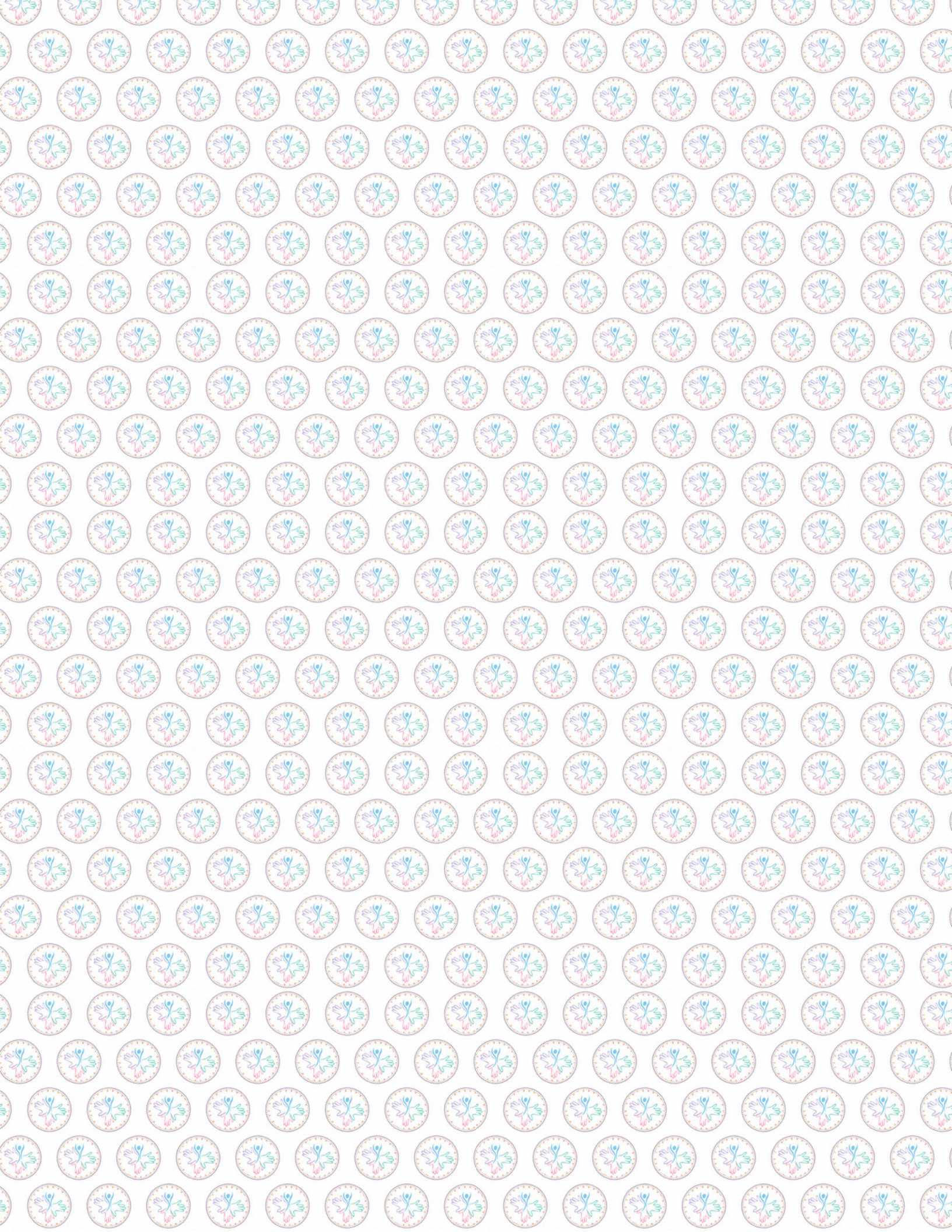
Mtra. María Concepción Domínguez Heredia

COORDINACIÓN DE ARCHIVO

Lcda. Hannya Itzel García Saavedra

COORDINADORA DE SEGUIMIENTO DE EXPEDIENTES, INFORMACIÓN Y ESTADÍSTICAS

Lcda. Berenice Cornelio Hernández





MENSAJE DE PRESIDENCIA

La Comisión Estatal de los Derechos Humanos mantiene firme su compromiso con la defensa, promoción y protección de la dignidad humana, orientando su actuación al fortalecimiento de una cultura de respeto a los derechos de todas, todos y todes.

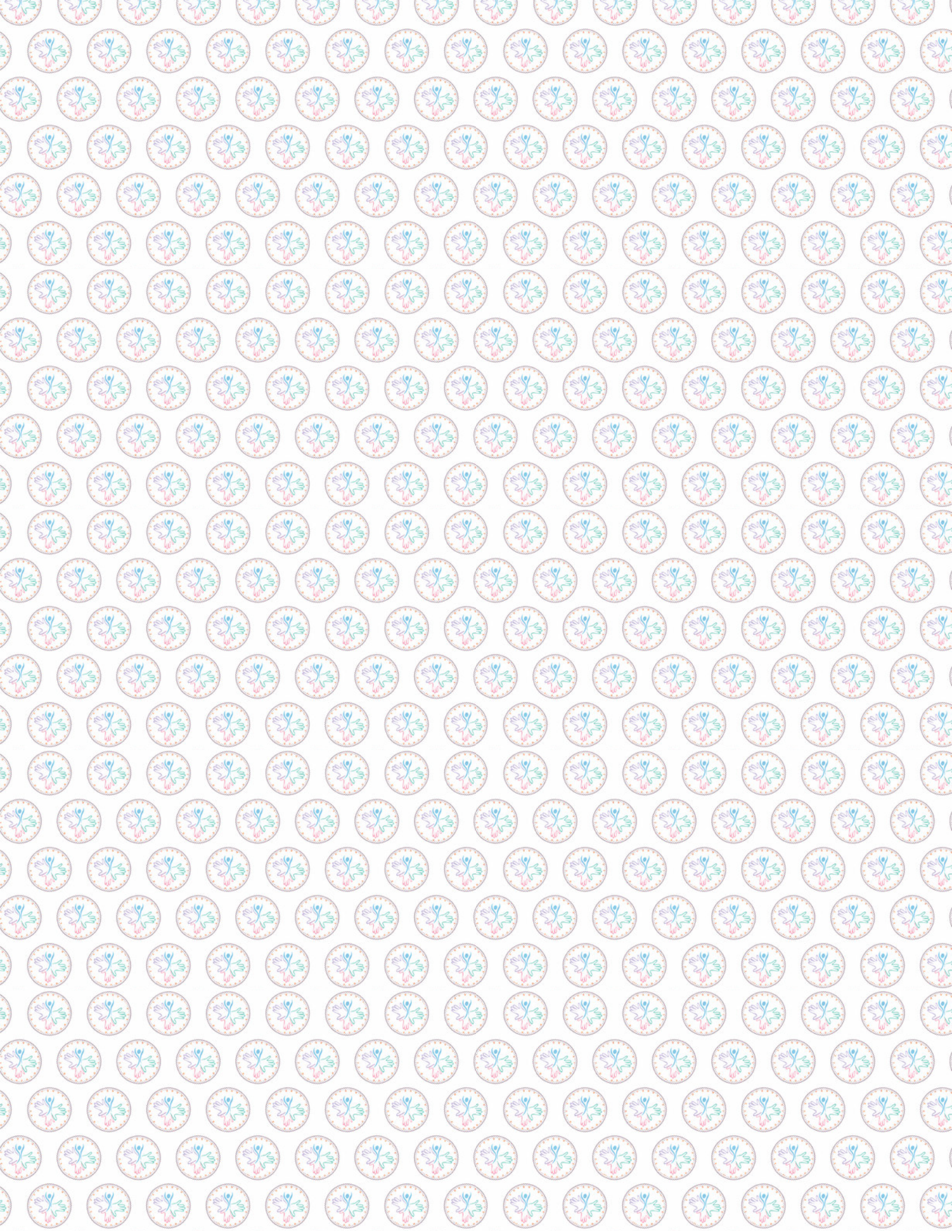
Este periodo ha representado un momento de transición institucional que, lejos de detener el propósito fundamental de esta Comisión, permite consolidar bases y renovar la convicción de servir con responsabilidad, sensibilidad y cercanía a la sociedad.

Se reafirma la determinación de continuar impulsando acciones que garanticen una atención digna, oportuna y con sentido humano, privilegiando el diálogo, la escucha y el acompañamiento como ejes de una institución comprometida con las personas.

El trabajo por los derechos humanos es permanente y exige constancia, integridad y vocación de servicio. Por ello, esta Comisión continuará fortaleciendo sus capacidades para responder de manera efectiva a los desafíos actuales, colocando siempre al centro la dignidad de las personas.

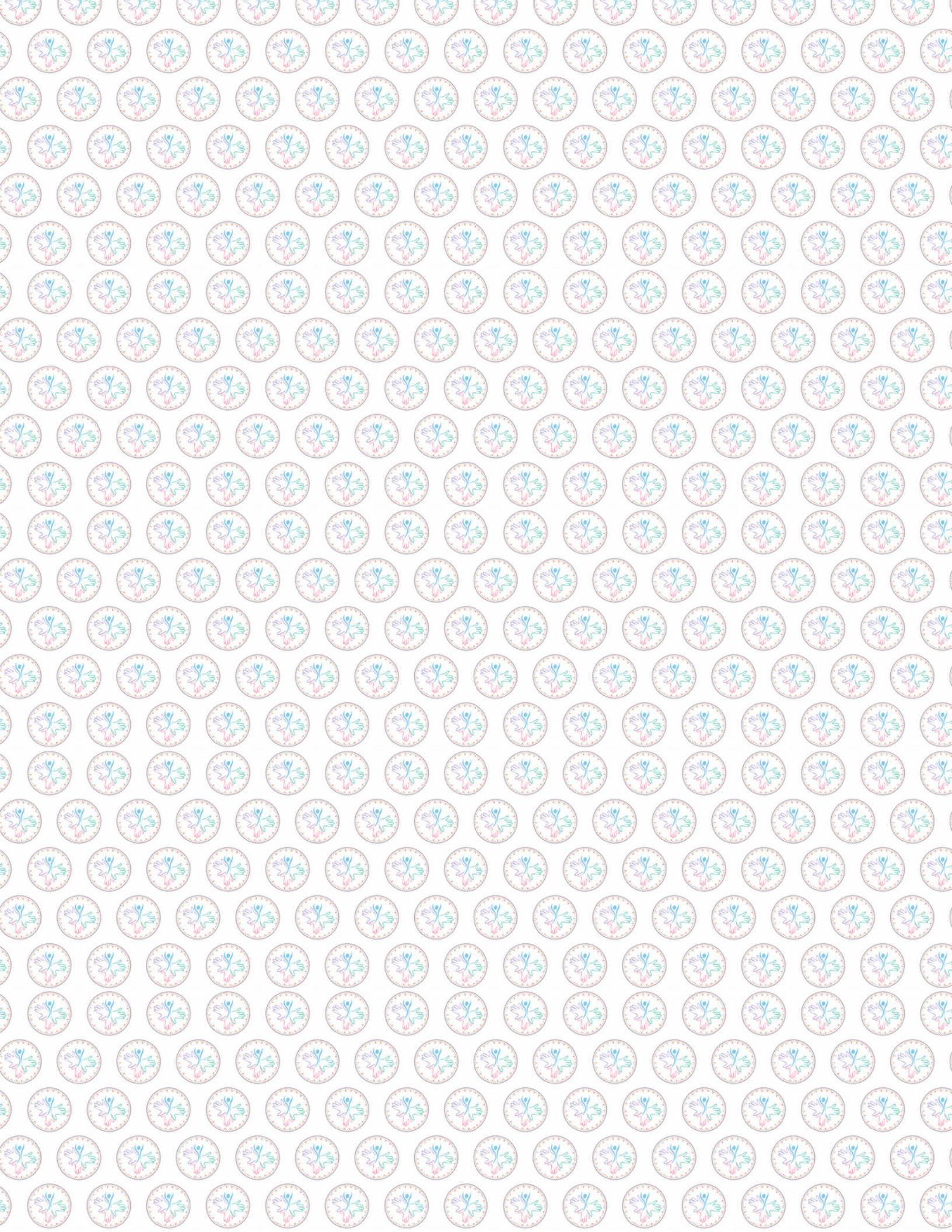
Mtra. Margarita Concepción Espinosa Armengol
Presidenta







UNA NUEVA VOZ AL FRENTE DE LOS DERECHOS HUMANOS



● ● ● ● ● ● ● ●

CONSEJO CONSULTIVO CELEBRA SU PRIMERA SESIÓN EXTRAORDINARIA

Como inicio de las actividades institucionales de esta nueva administración, en las instalaciones de este Organismo Público Autónomo se llevó a cabo la Primera Sesión Extraordinaria del Consejo Consultivo, integrado por la Presidenta, Mtra. Margarita Concepción Espinosa Armengol, Dra. Gabriela Gallegos Sánchez, Dra. Dulce Juliana Gallegos Ojeda, la Mtra. María del Carmen López Castillo y el Dr. Cabyth Alberto Díaz Paz.



Durante la sesión se tomó protesta como Secretaria Ejecutiva a la Lcda. Beatriz Noriero Escalante, aprobación realizada por unanimidad por las y los integrantes del consejo.

Asimismo, se abordaron temas orientados al fortalecimiento institucional, el seguimiento a las líneas de trabajo del organismo y la coordinación de acciones que permitan continuar promoviendo el respeto, la protección y la defensa de los derechos humanos.



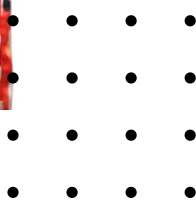


DÍA NARANJA EN CEDH CADA DÍA 25

El Día Naranja, que se conmemora el 25 de cada mes, surge como una iniciativa para visibilizar y generar conciencia sobre la importancia de prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas. Esta fecha nos invita a reflexionar y recordar que construir una sociedad libre de violencia requiere del compromiso permanente de todas y todos

Sumarse al Día Naranja es una forma de fortalecer la sensibilización, mantener viva la conversación sobre esta problemática y promover acciones que contribuyan al respeto y la protección de los derechos humanos.

En la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Tabasco, reafirmamos nuestro compromiso con la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres y niñas, impulsando una cultura basada en la dignidad, la igualdad y el respeto.





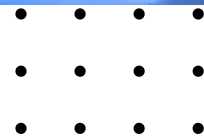
NUEVA PRESIDENTA PRESIDE SU PRIMERA SESIÓN PLENARIA

Como parte de las labores institucionales orientadas al fortalecimiento de la protección y promoción de los derechos fundamentales, se llevó a cabo la reunión plenaria correspondiente al mes de marzo, con la participación del equipo encargado de la protección y defensa de los derechos humanos.



Este encuentro, liderado por la Presidenta, Mtra. Margarita Concepción Espinosa Armengol, permitió dar seguimiento a las acciones implementadas en las distintas áreas de la institución, así como evaluar avances, compartir perspectivas y coordinar esfuerzos para fortalecer la atención a la ciudadanía.

Durante la sesión también se reflexionó sobre los retos actuales en la materia y la importancia de mantener una labor cercana, responsable y comprometida con la sociedad. De esta manera, se consolidan estrategias orientadas a garantizar el respeto, la promoción y la defensa efectiva de los derechos humanos de la ciudadanía tabasqueña.



IMPULSO A LA JUSTICIA SOCIAL ENTRE LA CEDH Y EL GOBIERNO DE TABASCO



La Presidenta Mtra. Margarita Concepción Espinosa Armengol, sostuvo una reunión con el Gobernador Constitucional del Estado, Javier May Rodríguez, con el propósito de compartir los ejes rectores que guían su gestión, enfocados en la justicia social, la cultura de paz y el respeto a la dignidad humana.

Durante el encuentro, se reiteró el compromiso de mantener una Comisión cercana a la sociedad tabasqueña y firme en la promoción y defensa de los derechos humanos.

DIÁLOGO INSTITUCIONAL CON EL SECRETARIO MOVILIDAD POR LA CIUDADANÍA

Siempre con la mirada puesta en el bienestar de la ciudadanía, se sostuvo una reunión con el Secretario de Movilidad del Estado, Ing. Rafael Sánchez Cabrales, y la Subsecretaria de Transporte, Lic. Amalia Elizabeth Trujillo, con enfoque de derechos humanos, inclusión y bienestar social.

Las autoridades reiteraron su disposición de mantener una coordinación permanente y efectiva para impulsar acciones conjuntas que permitan dar seguimiento a estrategias interinstitucionales, fortalecer la atención a la ciudadanía y consolidar acciones que contribuyan a una sociedad más justa, incluyente y respetuosa de la dignidad humana en Tabasco.





INCLUSIÓN Y DERECHOS PARA PERSONAS CON AUTISMO

Con la mirada puesta en el bienestar de la sociedad y la inclusión, en el marco del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, la titular de este organismo autónomo sostuvo una reunión de trabajo con el Diputado Manuel Gurriá Reséndez.

Compartimos reflexiones sobre la importancia de fortalecer acciones conjuntas que impulsen la inclusión, la garantía de derechos y políticas públicas en favor de las personas con Trastorno del Espectro Autista, reiterando la voluntad de sumar esfuerzos por una sociedad con igualdad, respeto y sin discriminación.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA CON IGUALDAD Y DERECHOS

En favor de una participación ciudadana más incluyente, desde la presidencia se sostuvo una reunión de trabajo con la Consejera Electoral del Instituto Electoral y de Participación Ciudadana de Tabasco, Mtra. Ruth Lizette Toledo Peral.

Planteamos la importancia de fortalecer acciones rumbo al proceso electoral 2026–2027, impulsando espacios de participación con respeto a los derechos humanos, inclusión y no discriminación para todas las personas.

POR UNA INFANCIA SEGURA, INFORMADA Y PROTEGIDA

Con el compromiso de fortalecer la prevención y la detección del abuso sexual infantil, estuvimos presentes en el programa “¿De qué hablan las mujeres?”, por invitación de la Licda. Sandra Villafuerte Javier, en la frecuencia 96.1 FM, un espacio que permitió reflexionar sobre esta problemática que requiere de la atención y corresponsabilidad de toda la sociedad.



Al tratarse de un tema sensible que impacta profundamente en la vida y el desarrollo de niñas, niños y adolescentes, se compartieron datos estadísticos que permiten dimensionar esta situación, así como la importancia de que madres, padres, docentes y la comunidad en general cuenten con información y herramientas que les ayuden a identificar señales de alerta y actuar de manera oportuna.

Informamos a la ciudadanía sobre los protocolos y mecanismos de atención existentes para orientar y acompañar a las personas ante situaciones de riesgo, resaltando la importancia de fortalecer la información y la sensibilización social para proteger la integridad y los derechos de la niñez.





SUMANDO VOLUNTADES POR LA JUSTICIA

Una fuerza compartida por los derechos humanos impulsa el acercamiento entre nuestra institución y el Voluntariado del Tribunal Superior de Justicia del Estado, fortaleciendo los lazos de colaboración y cooperación interinstitucional.

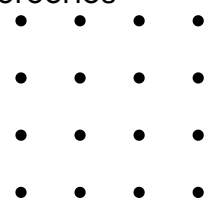
Este trabajo conjunto promueve una atención más cercana a la sociedad, enfocada en la protección y apoyo a los grupos prioritarios, al integrar la vocación solidaria del voluntariado con el compromiso firme de defender la dignidad de todas las personas y contribuir a la construcción de una sociedad más justa.



DIÁLOGO PERMANENTE CON LA SOCIEDAD CIVIL

La construcción de espacios de diálogo y colaboración con la sociedad civil representa una parte fundamental en la promoción de los derechos humanos. En este contexto, se llevó a cabo un encuentro con colectivos de mujeres y asociaciones civiles, donde se generó un diálogo abierto para escuchar sus inquietudes, propuestas y necesidades.

Tenemos el compromiso de construir, junto a la sociedad, caminos compartidos que fortalezcan la colaboración y sumen esfuerzos en la defensa y promoción de los derechos humanos.



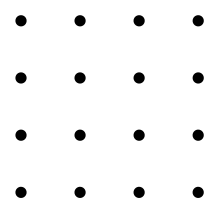


PARTICIPACIÓN Y CULTURA DEMOCRÁTICA

En el marco de las acciones orientadas al fortalecimiento democrático y la participación ciudadana, se asistió a la presentación del Sistema de Consulta de la Estadística de las Elecciones de los Procesos Electorales 2023–2024 y del Proceso Electoral Extraordinario del Poder Judicial de la Federación 2024–2025, organizada por la Junta Local Ejecutiva del INE Tabasco.

Durante la actividad se dieron a conocer mecanismos de consulta y análisis estadístico relacionados con los recientes procesos electorales, promoviendo el acceso a la información y el conocimiento de herramientas que fortalecen la transparencia y la participación ciudadana.

La participación en estos espacios contribuye al diálogo y la colaboración entre instituciones, favoreciendo acciones orientadas al fortalecimiento de la cultura democrática y el respeto a los derechos humanos en la entidad.



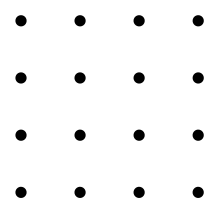
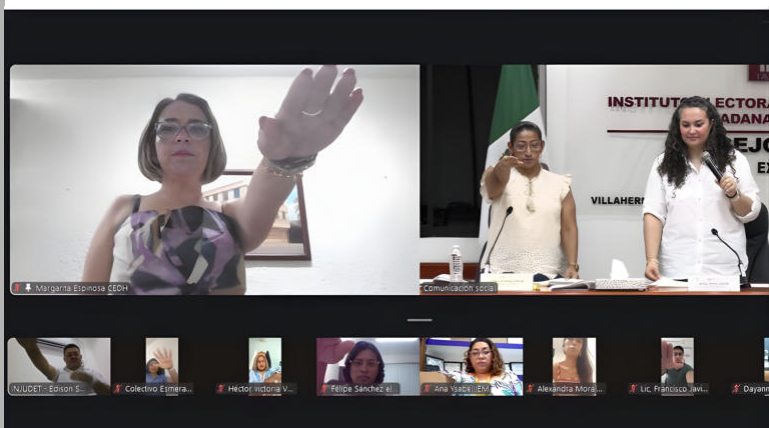


ACCIONES COORDINADAS EN FAVOR DE LA INCLUSIÓN

Como parte del compromiso institucional con la promoción y defensa de los derechos humanos, la Presidenta de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Tabasco, Mtra. Margarita Espinosa Armengol, participó en sesiones ordinarias convocadas por el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana de Tabasco (IEPC), donde tomó protesta como integrante de diversos Comités Técnicos Asesores.

Entre ellos, destacan el Comité Técnico Asesor a Personas con Discapacidad; el Comité Técnico Asesor a Personas, Pueblos Indígenas y Afromexicanas; así como el Comité Técnico Asesor para la realización de consultas previas, libres, informadas, adecuadas y de buena fe dirigidas a la población LGBTTIQ+.

Estos espacios de intercambio institucional permiten generar acuerdos y sumar esfuerzos entre organismos, impulsando acciones orientadas a una sociedad más incluyente, participativa y comprometida con el respeto a los derechos humanos.





ESPACIOS QUE FORTALECEN LA IGUALDAD

La Primera Sesión Ordinaria 2026 del Consejo Directivo del Instituto Estatal de las Mujeres reunió a instituciones y organismos comprometidos con la construcción de espacios más igualitarios, participativos e incluyentes.

Durante este encuentro se formalizó la integración a este órgano colegiado, generando un espacio de diálogo y coordinación en torno a temas relacionados con la igualdad sustantiva, la participación de las mujeres y la atención de asuntos prioritarios en materia de derechos humanos.

El intercambio de ideas y experiencias permitió reflexionar sobre la importancia del trabajo conjunto entre instituciones para impulsar acciones con mayor cercanía e impacto social, favoreciendo entornos más justos y libres de violencia.

A través de estos espacios de colaboración se fortalecen canales de comunicación y coordinación que contribuyen a la construcción de una sociedad más incluyente y comprometida con el respeto a los derechos de las mujeres y niñas tabasqueñas.





ACTIVIDADES GENERALES



“Porque cada historia importa, cada día nos levantamos y alzamos la voz con determinación por un Tabasco más justo.”



LA BIOÉTICA AL SERVICIO DE LA DIGNIDAD HUMANA



Una mirada ética para proteger la dignidad humana acompañó la participación de esta institución en la Primera Reunión Ordinaria de la Comisión de Bioética del Estado de Tabasco (CBET), convocada por la Secretaría de Salud del estado, donde en representación de este organismo participó la Lcda. Beatriz Noriero Escalante, Secretaria Ejecutiva.

Buscamos fortalecer el análisis y la reflexión sobre los desafíos éticos que se presentan en el ámbito de la salud, promoviendo el diálogo interinstitucional como una vía para garantizar que la atención médica se brinde siempre con respeto a la dignidad y a los derechos de todas las personas.

ACCIONES POR LA IGUALDAD DE GÉNERO



En el marco del Día Internacional de la Mujer, este organismo participó como invitado especial en los trabajos académicos de la Universidad Alfa y Omega, integrándose a espacios de diálogo en torno a los derechos humanos.

El encuentro propició la reflexión sobre la importancia de la igualdad, el respeto y la garantía de los derechos humanos de las mujeres, así como la necesidad de continuar impulsando acciones hacia una sociedad más justa e incluyente.

LLEVAMOS LOS DERECHOS HUMANOS A LA EDUCACIÓN Y AL ARTE



Como parte de las acciones de promoción y difusión, se impartió una plática dirigida al personal docente del Jardín de Niños Blanca Luisa Arceo Balcázar, con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de incorporar los Derechos Humanos en los procesos de enseñanza-aprendizaje, contribuyendo así al fortalecimiento de una cultura basada en el respeto, la tolerancia y la solidaridad dentro de la comunidad estudiantil.



En el Centro Cultural Quinta Grijalva se llevó a cabo el espacio cultural “Mosaico de Valores”, donde el arte y la creatividad se convirtieron en herramientas para promover valores fundamentales como el respeto, la solidaridad y la responsabilidad.

Durante la jornada, también se entregó material informativo a las y los asistentes, a fin de promover el conocimiento y la difusión de los Derechos Humanos en espacios educativos y culturales.

TRABAJO INTERINSTITUCIONAL A FAVOR DE LOS DERECHOS HUMANOS



En seguimiento a las acciones interinstitucionales en materia de salud mental y derechos humanos, la CEDH de Tabasco participó en la Segunda Sesión Ordinaria del Grupo Técnico de Prevención del Suicidio en el Estado, encabezada por la presidenta honoraria del DIF Tabasco, Aurora Raleigh

En aras de fortalecer la coordinación interinstitucional y continuar impulsando acciones en favor de los derechos de niñas, niños y adolescentes, la tercera visitadora general de este organismo participó en la Segunda Sesión Ordinaria de la Comisión para Erradicar Toda Forma de Violencia contra Niñas, Niños y Adolescentes, realizada en el Museo Interactivo Papagayo.



Con el propósito de impulsar acciones interinstitucionales, la titular de la Unidad de Seguimiento de Propuestas de Conciliación y Recomendaciones de este organismo participó en la Primera Reunión de la Mesa Técnica Interinstitucional 2026, organizada por el Instituto Estatal de las Mujeres.

Durante el encuentro se abordaron los delitos sexuales en la modalidad digital, con el propósito de fortalecer su prevención, atención y seguimiento.

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

A través de su Secretaria Ejecutiva, Lcda. Beatriz Noriero Escalante, este organismo participó en la Segunda Sesión Extraordinaria del Consejo Técnico de Adopciones 2026, convocada por el Sistema DIF Tabasco.

Durante esta sesión se fortaleció la coordinación entre instituciones y se impulsaron acciones para garantizar que los procesos de adopción se desarrollen con apego a los derechos humanos y al interés superior de la niñez.



Asimismo, se destacó la importancia de asegurar condiciones adecuadas para su desarrollo integral y su derecho a vivir en familia.

Con estas acciones, se refrenda el compromiso con la protección y defensa de los derechos humanos de niñas, niños y adolescentes en el estado.

SUMANDO ESFUERZOS FRENTE A LAS ADICCIONES

Fortalecer el trabajo conjunto permite impulsar una atención más digna y respetuosa de los derechos humanos para las personas en situación de adicción. En este sentido, la Tercera Visitadora General, Mtra. Aurora del Carmen Salvador Valencia, participó:

en la Primera Reunión Ordinaria 2026 del Comité Estatal de Supervisión de los Centros Residenciales en Adicciones. Desde este espacio se contribuye a las acciones de seguimiento y supervisión orientadas a mejorar la atención y el bienestar de quienes más lo necesitan.





DERECHOS HUMANOS QUE ILUMINAN SONRISAS

La niñez siempre es lo primordial, porque en ella florecen los sueños, la esperanza y la esencia más noble de nuestra sociedad. En cada sonrisa se guarda la posibilidad de un mundo más justo y humano, y en cada mirada curiosa habita el deseo de aprender, crecer y ser escuchado. Por ello, cada esfuerzo dirigido a las niñas y los niños no solo busca proteger sus derechos, sino también regalarles momentos de alegría que abracen su corazón y fortalezcan su bienestar.

En el marco del Mes de la Niñez y con motivo del Día de la Niña y el Niño, personal de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, a través del Centro de Estudios, la Unidad de Género y la Subsecretaría Técnica, realizó acciones de difusión en parques y espacios públicos, donde se convivió con las y los menores en un ambiente cercano y alegre.



Asimismo, se llevó a la ciudadanía material informativo sobre los derechos de niñas y niños, con el propósito de fomentar desde edades tempranas una cultura de respeto, inclusión y reconocimiento de sus derechos.

Entre sonrisas, actividades recreativas y momentos de convivencia, se promovió la importancia de construir entornos donde la niñez crezca con dignidad, cuidado y protección, fortaleciendo valores que contribuyen a una sociedad más humana y solidaria.

“La felicidad de la niñez es un regalo que nos recuerda lo esencial de la vida y nos invita a cuidarla con el corazón.”





POR UNA NIÑEZ LIBRE DE VIOLENCIA ALZAMOS LA VOZ

Las niñas y adolescentes merecen crecer en entornos donde su voz sea escuchada, su dignidad respetada y sus sueños no tengan límites. Cuidarlas, acompañarlas y reconocer su valor es fundamental para construir una sociedad más justa, donde puedan desarrollarse con libertad y seguridad.

En el Día Naranja, la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Tabasco alza la voz para recordar que la violencia no siempre es visible; a veces se esconde en palabras, silencios o actitudes que lastiman.



Reconocer es el primer paso para transformarla y avanzar hacia relaciones basadas en la igualdad, la dignidad y el respeto.



“Descubre este mensaje y súmate al cambio”

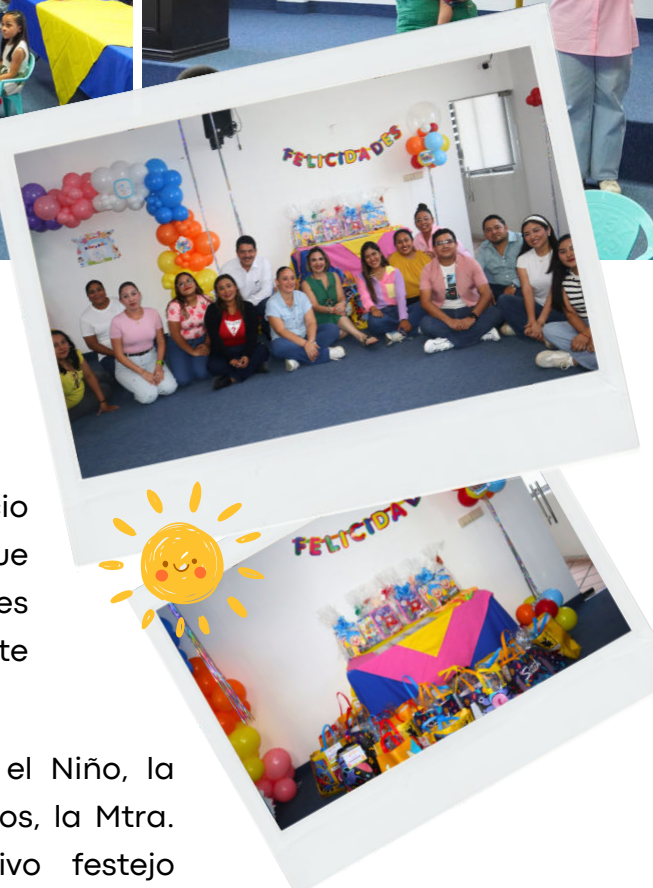


INFANCIA, ALEGRÍA Y DERECHOS EN UN MISMO ESPACIO

La niñez nos recuerda la importancia de hacer espacio para la alegría, la convivencia y los momentos que fortalecen el corazón de una comunidad. Celebrarla es también reconocer que su bienestar y felicidad son parte esencial de una institución más humana y cercana.

En el marco de la celebración del Día de la Niña y el Niño, la presidenta de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, la Mtra. Margarita Espinosa Armengol, encabezó un emotivo festejo dedicado a las hijas e hijos del personal de esta institución.

Gracias a la suma de esfuerzos entre las distintas áreas de la Comisión, se logró crear un ambiente de sana convivencia, donde niñas, niños y sus familias disfrutaron de un espacio lleno de entusiasmo y alegría. A través de dinámicas recreativas, la entrega de obsequios y momentos como la tradicional piñata, se compartieron instantes significativos que fortalecen los lazos entre la comunidad laboral.





LA NIÑEZ ES EL CORAZÓN DE UN FUTURO MÁS JUSTO

La niñez nos recuerda que la vida también se construye desde la alegría y los sueños. Cuidarla hoy es asegurar un mañana más humano.





VOCES QUE PROMUEVEN LOS DERECHOS HUMANOS

En el marco de la difusión en comunidades indígenas, se generaron espacios de comunicación orientados a acercar los derechos humanos a la población, a través de medios accesibles y culturalmente pertinentes, como la radiodifusora comunitaria “La Voz de los Chontales”.

En este contexto, se abordó el tema “Derechos humanos de niñas, niños y adolescentes en la familia”, favoreciendo el acceso a la información en lenguas originarias.

De esta manera, se amplía el alcance de la promoción de los derechos humanos, priorizando la atención a comunidades indígenas y grupos en situación de vulnerabilidad.



EL ESPACIO DONDE LAS VOCES DEFIENDEN LA DIGNIDAD

Las voces que reflexionan, informan y generan conciencia se dan cita en Derechos Humanos al Aire, un espacio de diálogo donde se abordan temas fundamentales para la dignidad humana y la vida en sociedad.

En estas emisiones se contó con la participación de la Mtra. Martha Silvia Martínez Ocampo, quien abordó el tema "Derechos de las Mujeres: avances y pendientes"; la Mtra. Xanath Alexandra Rebolledo González, con la conversación "Derechos Humanos y Perspectiva de Género"; la Dra. Sandra Judith Peralta de Ávila, quien reflexionó sobre "Educación Inclusiva"; y la Dra. Rosario García Mandujano, que compartió su visión sobre "Derechos Sexuales y Reproductivos".

Cada diálogo suma una nueva voz a esta conversación colectiva que busca inspirar conciencia, promover el respeto y recordar que la dignidad humana se construye día a día, cuando la palabra se convierte en puente para comprender, reflexionar y transformar nuestra sociedad.



ESTE 14 DE FEBRERO, CUIDA TU AMOR Y TUS DERECHOS

- RESPECTO MUTUO**
Reconoce la dignidad de la otra persona, escucha con empatía y evita cualquier forma de maltrato.
- CONSENTIMIENTO Y LIBERTAD**
Toda expresión de amor debe ser libre, voluntaria y sin presión. Amar es respetar las decisiones.
- IGUALDAD EN LA RELACIÓN**
Construye vínculos basados en la equidad, sin control, manipulación o imposiciones.
- COMUNICACIÓN SANA**
Expresa lo que sientes con honestidad, respeto y responsabilidad emocional.
- VIDA LIBRE DE VIOLENCIA**
El amor no lastima, no humilla. Toda relación debe ser sana.

Cuando el amor se transforma en libertad

Amar no siempre significa permanecer. A veces, el mayor gesto de amor es soltar, respetar, comprender y permitir que cada persona siga su propio camino.

- Derecho a la dignidad humana y al respeto**
Toda persona merece respeto, comprensión y un trato libre de violencia.
- Derecho a la libertad personal y emocional**
Ninguna persona debe sentirse atada, intimidada, controlada ni limitada en sus decisiones.
- Derecho a vivir una vida libre de violencia**
El amor sano no daña, no hierre y no lastima.
- Derecho al libre desarrollo de la personalidad**
Cada quien tiene derecho a decidir su propio camino, sus proyectos, vida y sus relaciones.
- Derecho a la igualdad y a no discriminación**
Amar sin imponer, sin juzgar ni excluir.

La amistad y la familia FORMAS DE AMOR QUE PROTEGEN

- Respeto y dignidad**
La amistad y la familia se construyen sobre el respeto a la dignidad humana, reconociendo el valor de cada persona y promoviendo relaciones basadas en la igualdad y el buen trato.
- Cuidado y protección**
A través del apoyo mutuo, se fortalece el derecho a la integridad personal y emocional, creando vínculos que protegen y brindan bienestar.
- Empatía y comprensión**
Escuchar, comprender y acompañar favorece el derecho al libre desarrollo de la personalidad y promueve una convivencia sana y armoniosa.

El amor propio también es un derecho

¡Amarte es respetarte. Respetarte es ejercer tus derechos!

TU BIENESTAR TAMBIÉN ES UN DERECHO

Amarte es valorarte, respetarte y cuidar tu bienestar emocional, reconociendo tu dignidad y tu derecho a vivir con respeto y libertad.

- Derecho a la dignidad humana integral
- Derecho al libre desarrollo de la personalidad
- Derecho a la integridad personal y emocional
- Derecho a una vida libre de violencia

CUIDARTE ES RESPETAR TU DIGNIDAD

Elegirte cada día es defender tu integridad, tu libertad y tu derecho a una vida plena, sana y libre de violencia.

AMARTE ES EJERCER TUS DERECHOS

Cuando te respetas, construyes relaciones más sanas y promueves una vida basada en la igualdad, la paz y el bienestar.

El Decir NO También es un Derecho

Tienes derecho a poner límites, a expresar lo que sientes y a elegirte.

El amor verdadero no presiona, no obliga y no lastima.

Decir NO es un acto de valentía, dignidad y autocuidado.

Porque tu voz, tu cuerpo y tus decisiones merecen respeto.

14 febrero, celebra el amor y tus derechos.

EL AMOR se vive con derechos

"Todas las personas tenemos derecho a amar y ser amadas con respeto."

- Derecho a amar con libertad**
El amor se basa en la dignidad, la igualdad y el cuidado mutuo.
- Derecho a expresarse y elegir**
En una relación, todas las personas tienen voz.
- Derecho a establecer sus límites**
Decir el decir no y poner límites también es amor.
- Derecho a vivir en un espacio seguro y libre de miedo**
El amor debe ser un espacio seguro y libre de miedo.
- Derecho a vivir una vida libre de violencia**
Ninguna forma de violencia es una muestra de amor.

Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Tabasco

SEMANA DEL AMOR CON DERECHOS



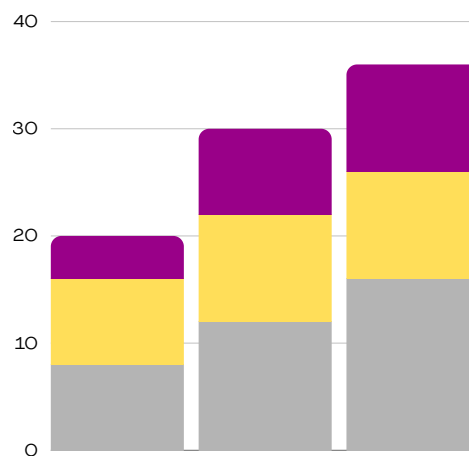
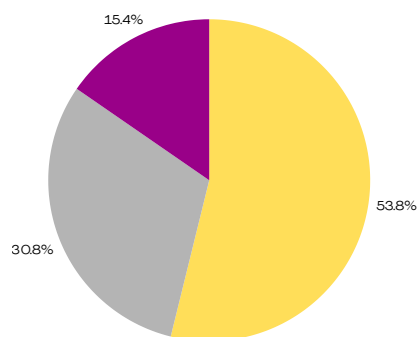
En el marco del 14 de febrero, Día del Amor y la Amistad, se impulsó la campaña Semana del Amor con Derechos Humanos, una iniciativa que invita a reflexionar sobre la importancia del respeto, la dignidad y la igualdad en nuestras relaciones cotidianas.

Como parte de esta campaña se creó una serie de seis carteles informativos para compartir con la ciudadanía un mensaje claro: incluso en el amor y la amistad existen derechos que deben reconocerse y respetarse, recordando que el verdadero cariño siempre camina de la mano con el respeto y la dignidad.

REPORTE ESTADISCO DEL PERIODO ENERO-ABRIL 2026

En una sociedad con múltiples retos, la labor de una institución de derechos humanos implica mucho más que atender casos; representa un compromiso constante con la dignidad de las personas. Ser una institución de puertas abiertas refleja la disposición de escuchar, orientar y actuar con cercanía, promoviendo, protegiendo y defendiendo los derechos humanos como parte esencial de la vida cotidiana.

En este sentido, el presente apartado reúne las estadísticas que dan cuenta del trabajo realizado en materia de protección y defensa, así como de las acciones de promoción y difusión de los derechos humanos. Más allá de los números, estos datos reflejan la confianza de la ciudadanía y el esfuerzo institucional por fortalecer una cultura de respeto, donde cada persona conozca, ejerza y valore sus derechos.





**ESTADÍSTICAS DE
PROMOCIÓN Y
DIFUSIÓN DE LOS
DERECHOS HUMANOS**



**PLATICAS, TALLERES Y
EVENTOS**

29



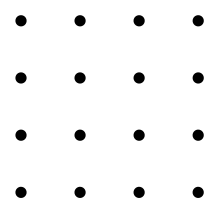
MATERIAL IMPRESO

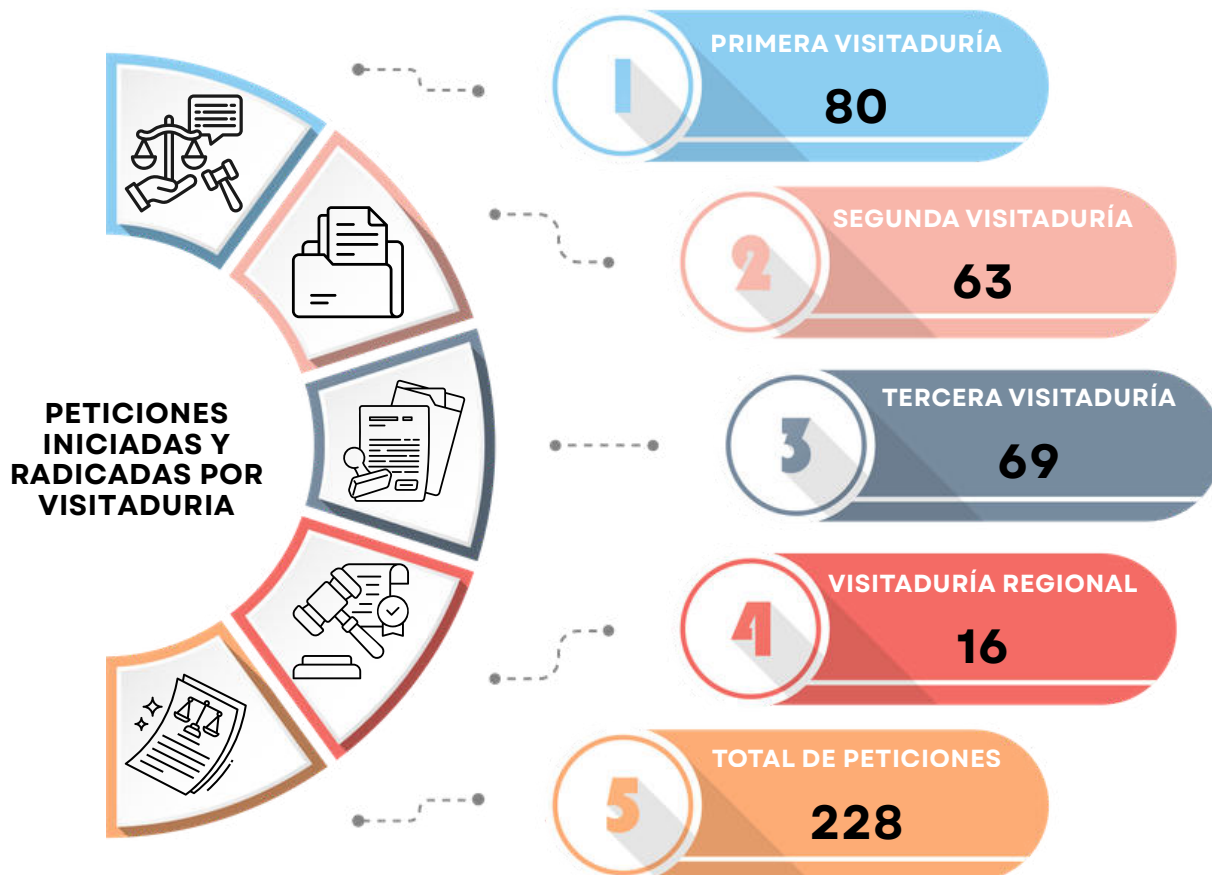
705

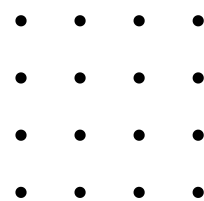
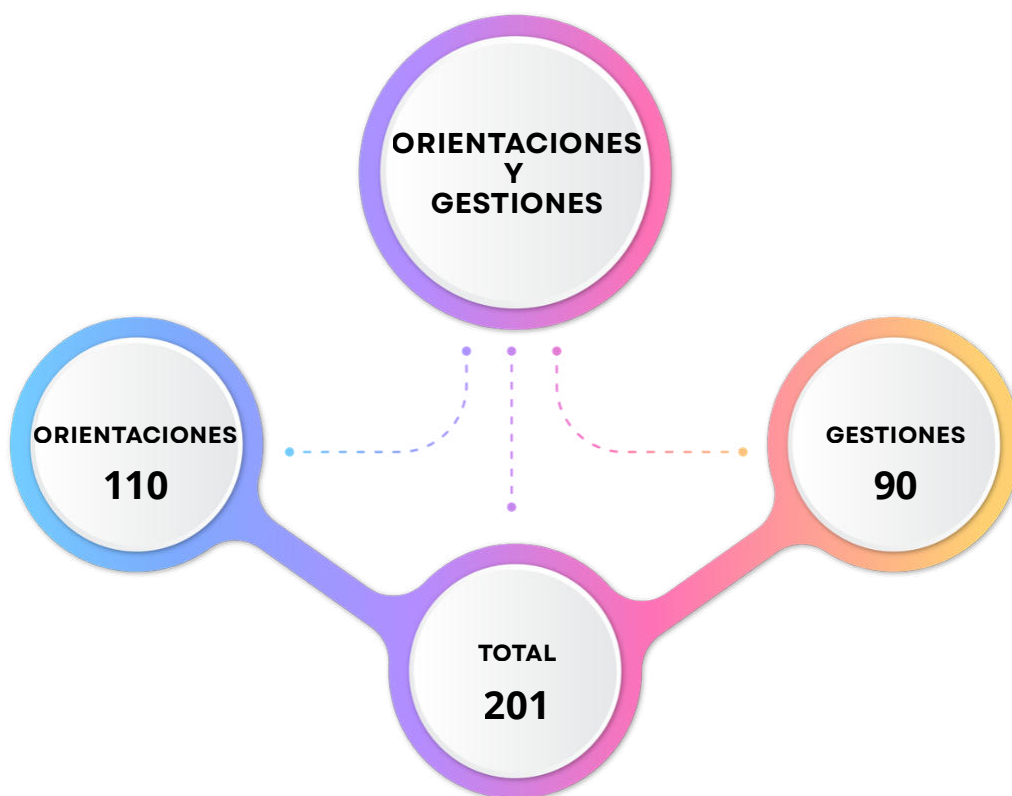


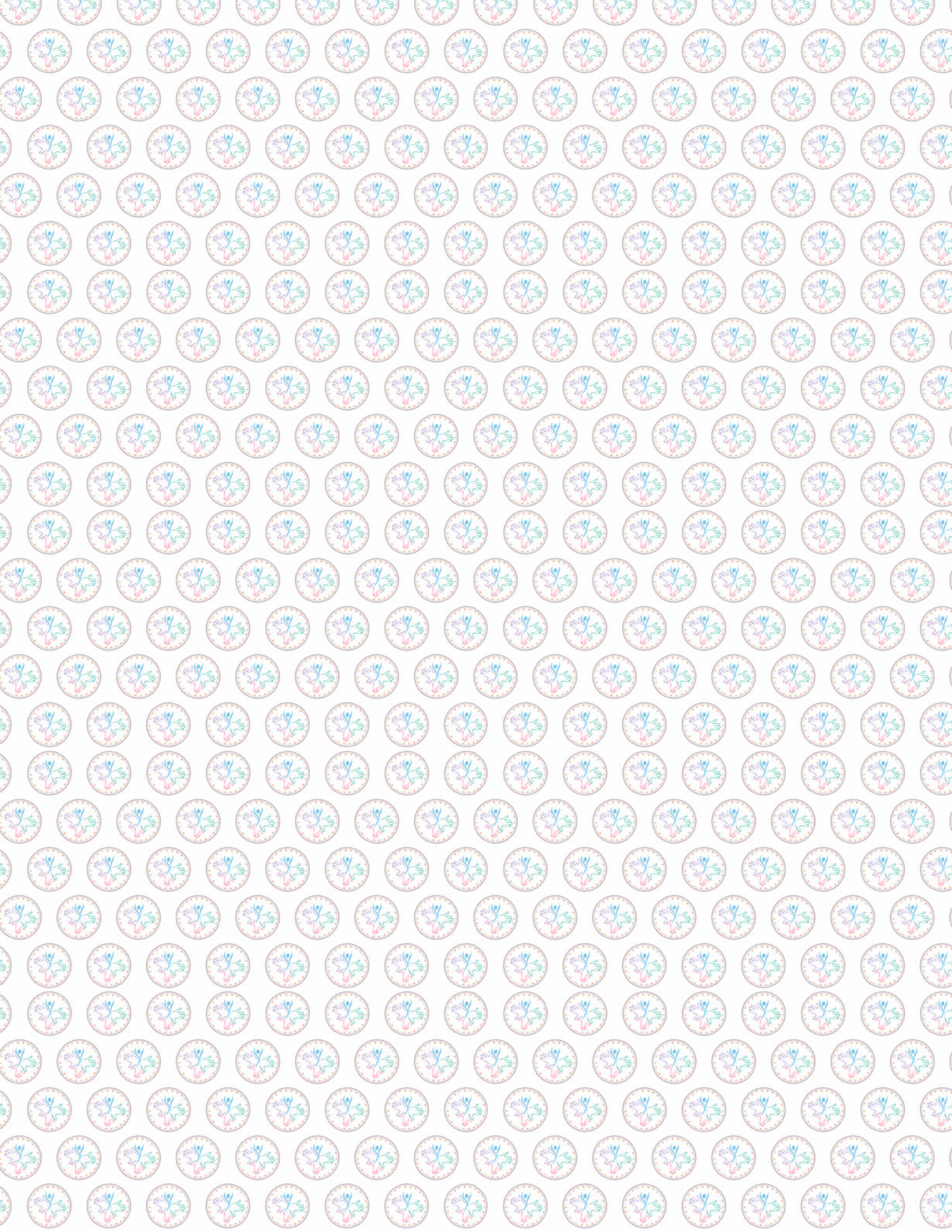
PERSONAS BENEFICIADAS

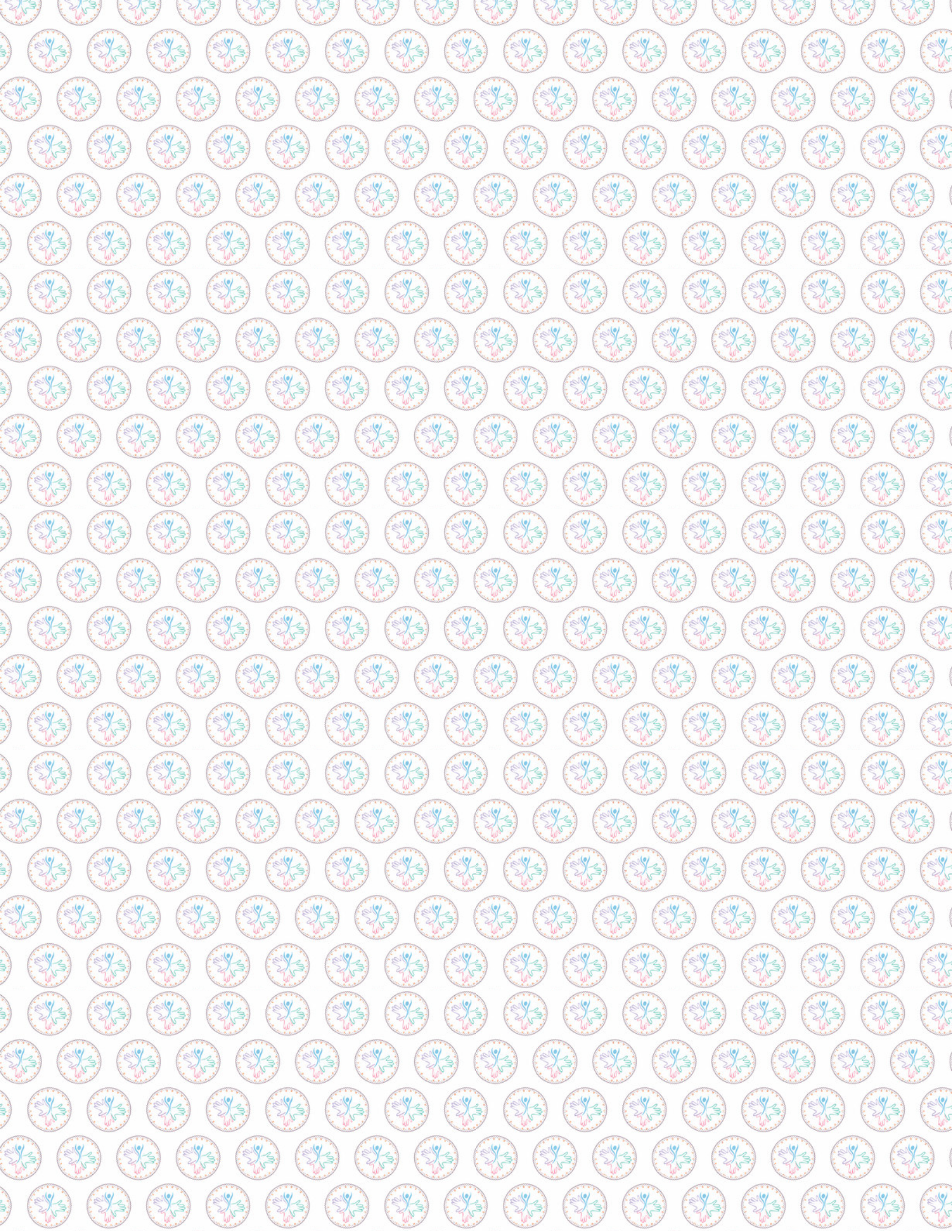
2495













POR UNA INSTITUCIÓN CERCANA A LA SOCIEDAD Y EN DEFENSA DE TODAS LAS PERSONAS, SOMOS CEDH TABASCO



**Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco**